

Grattis till din lunchförmån!

Lunchen är viktig. Därför har din arbetsgivare gett dig möjligheten att ta del av lunchförmånen Epassikortet. Genom att ta en paus och äta i lugn och ro eller tillsammans med andra får du återhämtning och förebygger stress.

Med Epassikortet kan du handla lunch på alla ställen som säljer mat, både fysiska och online, och som tar emot VISA. Både i Sverige och utomlands. Välj om du vill köpa och äta lunch på restaurang eller om du hellre köper råvaror och förbereder lunchlådan hemma.

Därför är lunchen viktig.

Vi tillbringar mycket tid på jobbet tillsammans med våra kollegor. Flera studier visar att goda relationer på jobbet gör att vi trivs bättre. Din omgivning och de personer du äter med har faktiskt till och med stor betydelse för hur du upplever maten, men framförallt hur återhämtad du känner dig efteråt. Lunchen handlar alltså inte bara om vad du har i din lunchlåda. Det handlar om att bygga relationer, bli mer effektiv, välmående och öka trivseln på din arbetsplats.



Det här innebär lunchförmånen.

Lunchförmånen uppmuntrar till att ta sig tid för lunch. Och genom subventionerad lunch ges alla möjlighet att hänga med kollegorna ut och äta. Lunchförmånen innebär att du får ett Epassikort som laddas regelbundet med ett förutbestämt belopp. Din arbetsgivare subventionerar en del av detta (vilket förmånsbeskattas), resterande dras från din nettolön.